

Sportparticipatie

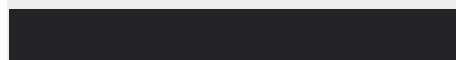
Afgelopen september heeft u meegedaan aan een onderzoek over sportparticipatie in de gemeente Voorst. Hiervoor willen wij u hartelijk bedanken. Aan het onderzoek hebben 503 inwoners meegedaan en de resultaten van het onderzoek zijn bekend. In deze factsheet ziet u een samenvatting van de resultaten. En leest u wat wij daarmee willen en gaan doen.



Mogelijkheden om te sporten

Zijn er in de gemeente Voorst voldoende mogelijkheden om te sporten?

Ja, er zijn voldoende mogelijkheden: **59%**



Ja, maar ik heb wel verbeterpunten: **12%**



Ik mis een mogelijkheid: **9%**



Ik sport bewust buiten onze gemeente: **5%**



Weet ik niet/geen mening: **14%**



Zijn er in uw dorp voldoende mogelijkheden om te sporten?

Ja, er zijn voldoende mogelijkheden: **55%**



Ja, maar ik heb wel verbeterpunten: **13%**



Ik mis een mogelijkheid: **20%**

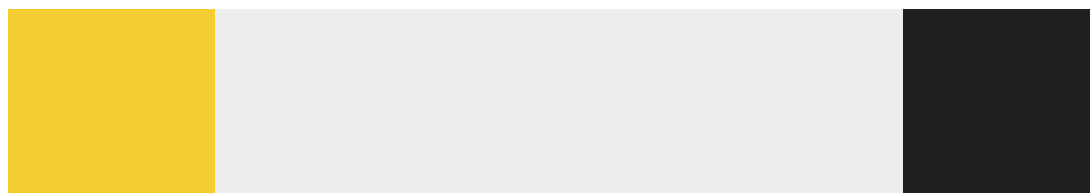


Weet ik niet/geen mening: **12%**



Sportgewoonten

Hoeveel dagen per week sport u 30 minuten (achter elkaar) of langer?



■ 4 dagen per week of vaker: **19%** ■ 1-3 dagen per week: **63%** ■ Ik sport niet: **18%**

U gaf aan dat u niet sport en/of beweegt, welke stelling past het beste bij u?

Ik sport en/of beweeg niet, maar ik wil hier wel verandering in brengen: **50%**

Ik sport en beweeg normaal gesproken wel, maar ik ben geblesseerd: **26%**

Ik sport en beweeg niet en heb dit ook nooit gedaan: **24%**

Wat is de reden dat u niet sport? - Top 3

Ik beweeg al voldoende zonder te sporten: **46%**

Ik heb er geen tijd voor: **31%**

Ik ervaar het als een drempel om me aan te melden bij bijv. een vereniging: **19%**

Wat is/zijn voor u de belangrijkste reden(en) om (weer) te (gaan) sporten en/of bewegen? - Top 3



Het is gezond: **70%**



Opbouw van conditie, kracht en/of lenigheid: **58%**



Uitlaatklep voor dagelijks leven/ontspanning: **35%**

Welke sport(en) beoefent u? - Top 5



Wandelsport: **37%**



Fitness (individueel): **26%**



Wielrennen/toerfietsen: **24%**



Hardlopen: **19%**



Fitness (groepslessen): **18%**

Op welke manier(en) sport u?

Alleen, ongeorganiseerd: **50%**

Als abonnee/klant/cursist van een sportaanbieder (zoals een sportschool): **34%**

Als lid van een sportvereniging: **34%**

In groepsverband, zelf georganiseerd: **10%**

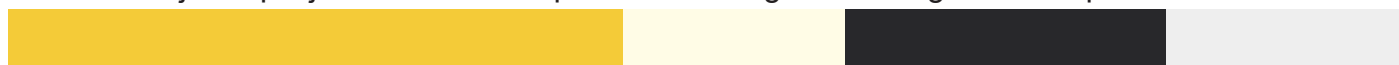
Anders, namelijk: **7%**



voorzieningen in de openbare ruimte

Wat vindt u van de stellingen hieronder?

In mijn dorp zijn er voldoende speel-en beweegvoorzieningen in de openbare ruimte



■ (Helemaal) eens: 44% ■ Niet eens/niet oneens: 16% ■ (Helemaal) oneens: 23% ■ Weet ik niet: 17%

De speeltuinen in mijn dorp hebben speelmogelijkheden voor alle leeftijden



■ (Helemaal) eens: 19% ■ Niet eens/niet oneens: 16% ■ (Helemaal) oneens: 38% ■ Weet ik niet: 26%

Liever een aantal grotere en uitdagende speeltuinen in de gemeente dan veel kleine speeltuinen in de wijken



■ (Helemaal) eens: 22% ■ Niet eens/niet oneens: 18% ■ (Helemaal) oneens: 48% ■ Weet ik niet: 12%

Als de gemeente outdoor fitnessapparaten plaatst, ga ik er gebruik van maken



■ (Helemaal) eens: 29% ■ Niet eens/niet oneens: 20% ■ (Helemaal) oneens: 35% ■ Weet ik niet: 17%

Wat gaat de gemeente doen met de resultaten?

De resultaten uit dit onderzoek worden gebruikt in het uitvoeringsplan voor het beleidskader sport en bewegen.